

DOMENICA 4 EFIERA
BENESSERE OLISTICO



7a Edizione

PALA ILPRA
LESMO MB

SUNDAY
4 SEPT 2022
10:00 - 20:00

Join
Now

Fiera
del Benessere
Olistico
Etico & Vegan

Oltre 50 stands

Conferenze
& Workshops

INGRESSO GRATUITO
bit.ly/brianza22

@FESTIVAL.BENESSERE
INSTAGRAM

DOMENICA 4 SETT 2022



Brianza
Benessere
FESTIVAL

- Oltre 50 ESPOSITORI
- Olistica & Cura della persona
- Prodotti crueltyfree
- Trattamenti Benessere
- Massaggi e consulti vari
- Artigianato etico
- Cosmesi vegan
- Hobbistica
- Laboratori artigianali
- Conferenze
- Yoga e Tai Chi Quan
- Attività esperienziali
- Ristoro e alimenti VEGAN

10:00

AREA PALCO

- **TAI CHI QUAN** con il M° STEFANO GALLONE di CENTRO G.S. YAMA ARASHI

11:00

AREA PALCO

- **LA STRADA VERSO CASA: PERCORSO DI CRESCITA INTERIORE** con la naturopata MONICA DITTONGO

AREA LAB

- **LAB: SCOPRI LA TUA ESSENZA** Con **ALESSANDRA SETTIMIO**

12:00

AREA PALCO

- **CALMARE LA MENTE CON IL RESPIRO QUADRATO** con SABRINA del CENTRO YOGA IL DIAMANTE

14:00

AREA PALCO

- **L'IPNOSI DINAMICA NEL RIEQUILIBRIO ENERGETICO** con il noto Dott ANDREA CIRELLI psicoterapeuta lifecoach

AREA LAB

- **YOGA E TAROCCHI: VIVI L'ENERGIA DELLE CARTE ATTRAVERSO LO YOGA RATNA** con **CRISTINA BONANOMI** (allieva della nota Gabriella Cella)

15:00

AREA PALCO

- **DECLUTTERING: L'ARTE DELLA CASA LEGGERA** migliora la tua vita con ARIANNA E SILVIA professional organizer

AREA LAB

- **LAB: Scopri la tua Pietra** con **ALESSANDRA SETTIMIO**

16:00

AREA PALCO

- **LO SHIITAKE FUNGO CURATIVO E INTEGRATORE B12** con il coltivatore ed esperto MAURO BENATI

AREA LAB

- **LAB: Crea Il Tuo Folletto** con **ANNEMETON**

17:00

AREA PALCO

- **PRATICA DI YOGA - I MUDRA DELLA TERRA** con FEDERICA del CENTRO YOGA 'IL DIAMANTE'

18:00

AREA PALCO

- **RIALLINEAMENTO VERTEBRALE: DONO QUANTISTICO PER AVVICINARSI ALLO SPIRITO** con BIAGIO GIOIA

10:00

AREA GREEN

- PRATICA DI YOGA - "INTRODUZIONE AL RAJA YOGA" con CARLO del CENTRO YOGA 'IL DIAMANTE'

11:30

AREA GREEN

- (DURATA 1/2 H) LE 5 RESPIRAZIONI DEL TAN SHUI con DARIO PIROVANO

15:00

AREA GREEN

- EMOTIONAL VOICE: PRATICHE DI RIEQUILIBRIO ENERGETICO ATTRAVERSO LA MUSICA, IL CANTO E IL MOVIMENTO con MARIA ANGELA CIURLEO del Centro HAKUNA MATATA

16:00

AREA GREEN

- TAI CHI QUAN con il M° STEFANO GALLONE di CENTRO G.S. YAMA ARASHI

17:00

AREA GREEN

- KUNDALINI YOGA con SAMANTHA RAMPINI di CENTRO HAKUNA MATATA

18:00

AREA GREEN

- (DURATA 1/2 H) YOGA NIDRA con TITTI di CENTRO IL DIAMANTE

18:30

AREA GREEN

- (DURATA 1/2 H) YIN YOGA con PATRIZIA di CENTRO IL DIAMANTE



INGRESSO
USCITA

area
pedonale

AREA GREEN



10 Ottobre 2021 - LESMO (MB) - Pala Ilpra

PALCO

PALAILPRA

aree expo

aree expo



AREA LAB

aree expo

aree expo

aree expo



INGRESSO

USCITA



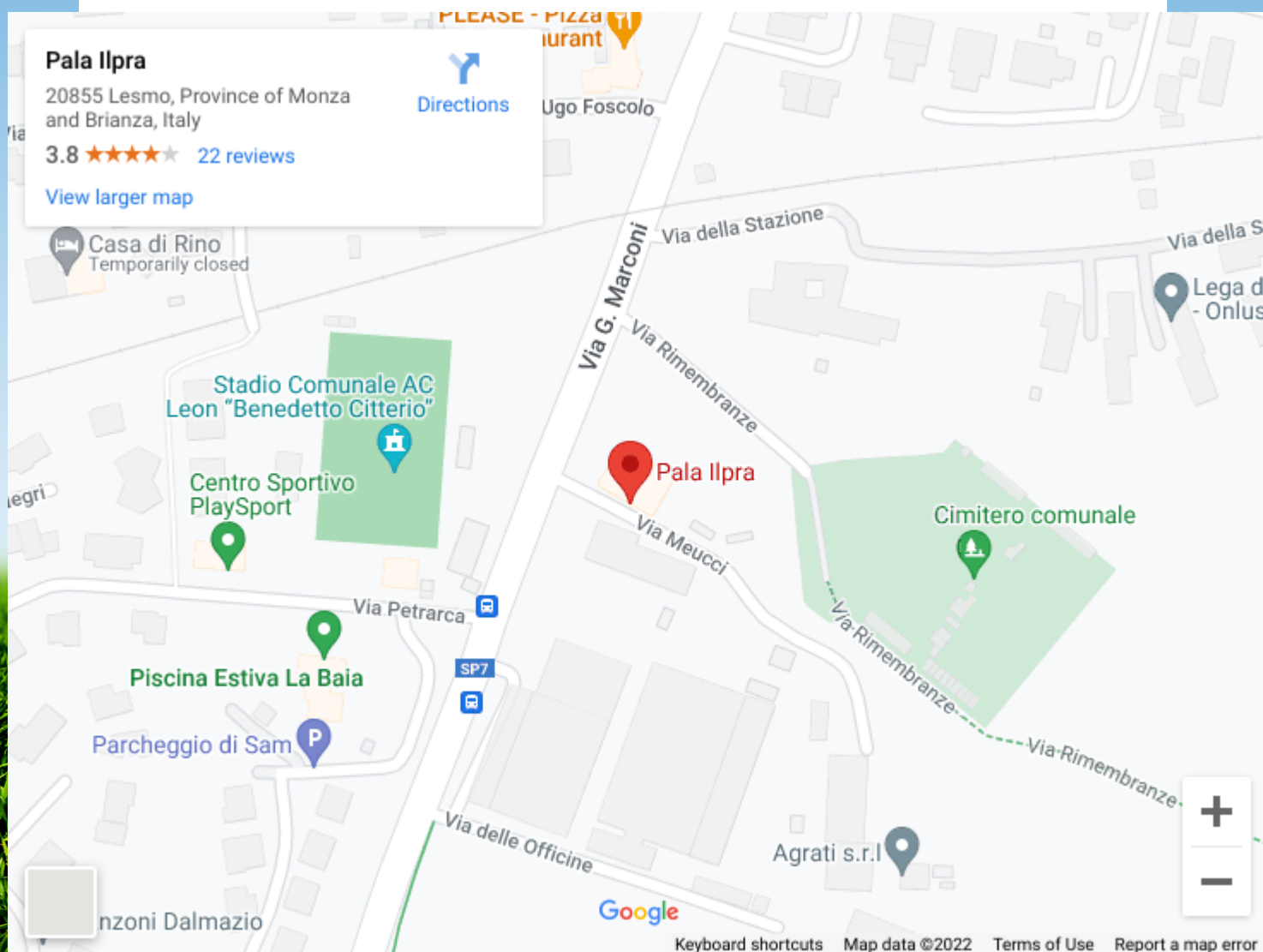
INFORMAZIONI GENERALI

INGRESSO
LIBERO

- INGRESSO DA VIA RIMEMBRANZE - LESMO MB
- ANIMALI AMMESSI AL GUINZAGLIO

AREE
ATTIVITA'

- AREA PALCO
- AREA LAB
- AREA GREEN
- AREA RISTORO VEGAN / CAFFETTERIA
- TOILETTES
- AREE ESPOSITIVE INTERNE
- AREE ESPOSITIVE ESTERNE



seguidi sui social

SITO

- www.brianzabenessereexpo.weebly.com

FACEBOOK
PAGINA

- <https://www.facebook.com/brianzabenessere.festival>

FACEBOOK
EVENTO

- evento WWW.BIT.LY/brianza22

WHATSAPP
&
TELEFONO

- 371 4848 168

EMAIL @

- brianza.benessere.festival@gmail.com

INSTAGRAM

- www.instagram.com/festival.benessere

TELEGRAM



**BRIANZA
BENESSERE
FIERA BENESSERE
OLISTICO ETICO E
VEGAN**

:: 4 SETTEMBRE 2022

:: PALA IL PRA

:: LESMO (MB)

ingresso libero e gratuito

animali ammessi al guinzaglio

*...vi aspettiamo
numerosi!*